

Vorstellung des Pilotprojektes



„Die Generation 50+ auf der Überholspur“



17. Wissenschaftliche Tagung der Österreichischen
Gesellschaft für Public Health

Gesundheitskompetenz



***„...verstehen und im Bedarfsfall selbst
reagieren können ...“***

Idee zum Pilotprojekt -
„Die Generation 50+ auf der Überholspur“



Methode



- **Literaturrecherche**
 - Aktuelle Publikationen (PubMed)
 - Ergebnisse des HLS-EU
 - Kursangebote in Graz
 - Vorhandene Trainingsprogramme (Fokus USA)
- **Expertengespräche**
 - Internetforum (LINCS) und Mail
- **Gespräche vor Ort**



Ergebnisse



- **Interventionen machen Sinn**
 - Wissen und Verhalten können nachhaltig verbessert werden
 - Studienqualität teilweise eingeschränkt
 - „Know your audience!“
 - Kein pauschales „Best-Practice-Modell“ für alle
- **Viele Initiativen und Projekte in Amerika**
- **Relevante Kursinhalte**
 - Informationssuche und Kommunikationstraining (spezielle für ältere Menschen)



Schlussfolgerung



- Initiativen brauchen Zeit und Willenskraft
- Definition von Schwerpunktthemen
 - Sensibilisierung für dieses Thema
 - Aufbau von Medienkompetenzen
 - Eigenständige Informationssuche
 - kritische Betrachtung vorhandener Angebote
 - Kommunikation mit GesundheitsexpertInnen
 - Bereitstellung von Informationsmaterialien



Zeitplan



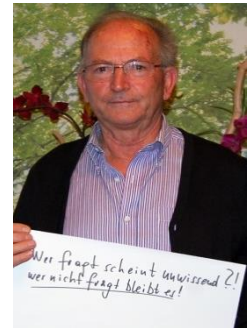
- **Jänner 2013**
 - Ideenfindung
 - Integration in „Gesunde Bezirke – Gesunde Stadt“
- **Mai 2013**
 - Vorstellung beim Bezirksrat in Eggenberg
- **Juli 2013**
 - Vorstellung bei der Steirischen Landesregierung
- **April 2014**
 - Start der 3 (4) – teiligen Vortragsreihe
- **Herbst 2014**
 - Infosheets, EDV-Kurse, Ausbildung von Multiplikatoren, ...



Aktuelles Programm



- Tag 1
 - Sensibilisierung für das Thema
- Tag 2
 - Kommunikation mit Gesundheitsexperten
- Tag 3
 - Wunschthemen: Screening/Vorsorgeuntersuchungen; Ein Leben mit Risiken und Wahrscheinlichkeiten; Die Geheimnisse des Blutes; Mythen im Gesundheitsbereich; Vom Beipackzettel bis zur Zweitmeinung;
- Tag 4



Unterstützer



50% Kofinanzierung durch:

Bezirksrat Eggenberg

Ein Geschäftsbereich der
Gesundheit Österreich GmbH



**Fonds Gesundes
Österreich**



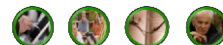
**Das Land
Steiermark**

→ Gesundheitsressort

Diversity Consult Network



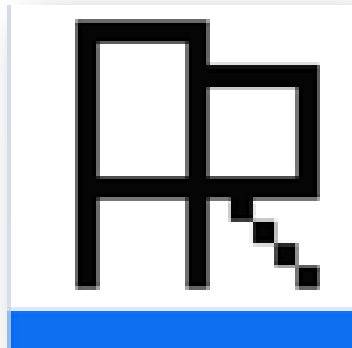
STADT
G R A Z
GESUNDHEITSAMT



Diskussion



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Alexander Riegler, MPH, EMPH, BSc
Health Consulting

Web: www.alexanderriegler.at

Mail: office@alexanderriegler.at

Twitter: [@AlexRiegler](https://twitter.com/AlexRiegler)

