FACT

SmartHealth
Legale Sucht

Zusammenfassung

In diesem Kapitel geht es um die Themen Alkohol und Rauchen. Hier werden Grundinformationen über die Themen und Interviews mit Betroffenen gezeigt. Weiteres findest du zu jedem Thema eine Lektion, wie dir dein Smartphone mithilfe einer App helfen kann, dir deinen Entzug zu erleichtern.

Bearbeitet von Charline

SmartHealth

Der Online-Kurs **„SmartHealth"** hilft dabei den richtigen Umgang mit Gesundheitsinformationen durch mobile Geräte wie beispielsweise Smartphones zu pflegen. Man erhält einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten sein persönliches Wohlbefinden zu steigern. Zusätzlich erhält man Tipps für den richtigen Umgang mit persönlichen Daten hinsichtlich Datenschutz.

Link vom Mooc

Impressum

CARINTHIA UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES
FACHHOCHSCHULE KÄRNTEN

Ein Online-Kurs der **FH Kärnten/Feldkirchen**

Gesundheits- und Pflegemanagement

2017